



Source: © CE

## PROGRAMME DE FORMATION DES ENTRAÎNEURS

Pourquoi choisir un  
entraîneur certifié?



## TOUS À CHEVAL!

Canada Équestre (CE), de concert avec les organisations sportives provinciales et territoriale (OSPT), a mis sur pied d'excellents programmes pour aider les nouveaux cavaliers à se familiariser avec différentes disciplines équestres. Ceux-ci leur offrent l'accès à une foule de ressources conçues pour apprendre à monter en toute sécurité et à bien s'occuper des chevaux, comme P'tit Trot, Cavaliers recrues, ainsi que les programmes d'apprentissage de l'équitation (classique, western) et de l'attelage de CE.

CE et les OSPT unissent leurs efforts dans le but de fournir aux entraîneurs et instructeurs canadiens certifiés les outils nécessaires pour que tous les participants aux activités équestres, humains comme chevaux, vivent une expérience agréable et sécuritaire; et de former des cavaliers ayant d'excellentes habiletés de horsemanship.

## COMMENT TROUVER UN ENTRAÎNEUR CERTIFIÉ?

Au Canada, les entraîneurs obtiennent leur certification par l'entremise du Programme de formation des entraîneurs de CE, le seul au pays à être aussi reconnu à l'international. Le Programme vise à former des instructeurs et entraîneurs qualifiés pour les athlètes de tous niveaux, à l'aide des partenaires suivants :

- Le Programme national de certification des entraîneurs (PNCE)\*
- L'Association canadienne des entraîneurs (ACE)
- Sport Canada

\* Le PNCE est reconnu comme la référence en matière de formation et de certification des entraîneurs au Canada, et ce, pour plus de 65 sports.

Pour trouver un entraîneur certifié de CE, visitez [coach.equestrian.ca](http://coach.equestrian.ca) ou le site web de votre OSPT.

## POURQUOI FAIRE APPEL À UN ENTRAÎNEUR CERTIFIÉ DE CE?

Les entraîneurs certifiés de CE font preuve d'un professionnalisme et d'une fiabilité exemplaires. En plus de se conformer aux standards d'éthique et au code de conduite de CE, ils se soumettent à un strict processus d'évaluation, possèdent les connaissances équestres et compétences techniques nécessaires et profitent de formation continue pour maintenir leurs acquis.

Les entraîneurs et instructeurs certifiés CE/PNCE :

- ont une formation de secourisme à jour;
- ont signé le code de conduite et le code d'éthique de CE;
- ont réussi la formation en éthique du PNCE;
- ont réussi la formation sur les commotions cérébrales et le retour au jeu;
- ont été récemment soumis à une vérification des antécédents judiciaires;
- ont réussi un test, mené par des évaluateurs certifiés, de leurs compétences techniques et de leurs qualités d'entraîneur.

## JE VEUX FAIRE DE L'ÉQUITATION. DE QUOI AI-JE BESOIN?

Après avoir trouvé un entraîneur et un endroit où vous entraîner, vous aurez besoin des articles suivants pour suivre votre première leçon :

- Une bombe certifiée ASTM
- Des bottes munies d'un talon de ½ po à 1 po
- Des pantalons ajustés, soit des jeans sans coutures à l'entrejambe ou des pantalons qui resteront bien en place (qui ne retrousseront pas et qui ne froteront ou ne glisseront pas au contact de la selle)
- Des habits soignés et ajustés – rien de flottant ou de trop ample
- Si vous portez des lunettes, une corde de sécurité pour éviter qu'elles tombent.

Exploitez votre potentiel au maximum. Visitez [coach.equestrian.ca](http://coach.equestrian.ca) ou le site web de votre OSPT pour trouver un entraîneur et vous mettre à l'équitation dès maintenant!

## BESOIN D'AIDE?

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions ou des commentaires :

900 Hanwell Road, Unit 13  
Fredericton NB E3B 6A2

Tel: (506) 454-2353 | Fax: (506) 454-2363  
Email: [nbeaeditor@gmail.com](mailto:nbeaeditor@gmail.com) | [horses@nbnet.nb.ca](mailto:horses@nbnet.nb.ca)